

 評価のポイントCL-新人.専門性の開発能力  
【63-新人】根拠に基づく看護実践の基本

これまでのあなた、またはチームの看護実践を振り返り、根拠に基づいていないと考える部分はどこですか？それを解決するためにはどうしたら良いか考えてみましょう。

看護実践を振り返り、根拠に基づかない点を考察することを通じ、根拠に基づくとはどういう要素を含むことであるか理解することができる。そのため、レポートまたはグループワークなどの議論においては、以下の視点が含まれることが期待される。

- ・ 論理的である = 『データ、根拠、主張の3つが適切に説明されている状態』
- ・ 根拠に基づく看護実践に必要な要素
  - ✓ 『臨床の専門的知識』
  - ✓ 『研究成果』
  - ✓ 『資源』
  - ✓ 『患者の意向』
- ・ ある症状など、ケアを必要とする状態がなぜ起きたのか、発生機序や病態生理が明らかにされている
- ・ ケアを実施するための技術や資機材、時間や人手などの資源が考慮されている
- ・ 『研究成果』で効果が確かめられたケアが選択されている
- ・ 最終的には、益と害のバランスを踏まえ、患者の意向からケアの選択の判断をしている