

 評価のポイント

CL-2.看護実践能力：ケアする力

[42-2] 社会資源の種類を選択（事例）

1. あなたが生活している中で自助となるものは何ですか？（具体的に）

自分で自分自身を助けることが自助である。自ら医療サービスを購入したり介護予防活動に取り組んだりすることである。具合が悪いと感じ、自ら早めに病院を受診することも自助である。

2. あなたが居住している地域での互助となるものは何ですか？（具体的に）

家族、友人、クラブ活動仲間などが互助となる。

個人的な関係性を持つ者同士が助け合い、それぞれが抱える生活課題をお互いが解決し合う力が互助である。