

 評価のポイント

CL-2.看護実践能力：ニーズをとらえる力

[18-2] 急性増悪のハイリスクにあるケース・フィジカルアセスメントとケアの選択

1. 急性増悪の背景にある慢性炎症はどのような原因があるでしょうか？

加齢、サルコペニア、肥満、生活習慣病、慢性疾患などが慢性炎症の原因である。

2. 急性増悪の予防に重要な介入を2つ述べてください。

運動療法と栄養療法

3. 50kgの成人が1日に必要な水分量はどれくらいですか？

30mL×体重50kgなので1500mL必要

4. 50kgの成人が1日に最低限必要な尿量はどれくらいですか？

50mL×24時間で1200mlの尿量があれば十分、25mL×24時間で600mLあれば最低限の尿量と考える
それ以下では脱水の可能性を考え、脱水徴候を観察し水分投与を検討する。

5. 急性増悪の前兆を3つ以上述べてください。

- 呼吸数20回/分以上の頻呼吸
- 意識の変容（興奮・意欲低下）
- 収縮期血圧100mmHg以下
- 酸素5L/分以上でSpO₂ 90%以下
- 尿量減少（体重×0.5）×24時間 以下
- 脈拍 130回/分以上 40回/分以下
- 説明できない異和感（なにか変）