



評価のポイント

CL-2.看護実践能力：意思決定を支える力 【46-2】複雑な状況にある終末期医療(DNAR)

1. DNARとはどのような指示を言いますか？

DNARとは、「心肺停止の状態において、蘇生する可能性が「少ない」あるいは「ない」場合に心肺蘇生法を行わない」指示であることを確認して欲しい（資料2p）。

2. 末期心不全で入院加療中の患者が、昼食の際に誤嚥し、SpO₂が低下しています。酸素投与を開始しましたが、SpO₂はなかなか上昇しません。血圧も低下してきています。DNARの指示が出ています。受け持ち看護師であるあなたは以下のいずれの行動をとりますか？またそう考える理由はなんですか？

(a) ICU入室のタイミングも含めて主治医に方針を確認する

(b) DNARのため、経過観察を続ける

答えは（a）である。DNARは心肺停止時のみに有効な指示であるため、DNAR指示があっても病状の変化に対して適切な対応が必要であり、主治医に方針を確認する必要があることが確認できると良い。