



評価のポイント

CL-新人.看護実践能力：ケアする力
【35-新人】「糖尿病」の基本的病態生理

患者さんから糖尿病について聞かれたとき、どのように説明しますか？
(医療者ではない患者さんが理解できるように)

糖尿病とはインスリンがうまく作用しないことで起こる病気である。インスリンとは血糖値を下げるホルモンである。糖尿病はインスリンの分泌が悪くなる、またはインスリンが効きにくくなる、この2つの原因で起こる。糖尿病で問題となるのが合併症で、合併症は進行するまで自覚症状がないことが特徴である。合併症には3つの合併症があり、三大合併症といわれている。糖尿病性網膜症、糖尿病性腎症、糖尿病性神経症があり、網膜症は視力低下や失明の危険性がある。腎症は進行すると透析が必要になる。そして神経症は両足の痺れや痛み、感覚障害などがある。