



評価のポイント

CL-1.専門性の開発能力

[74-1] 自信・意欲・行動Ⅰ（自己効力感、自己洞察等）

自己効力感を高める上では、「習慣の継続」や「小さな成功体験の積み重ね」が重要と言われています。これらについて、あなたが現在取り組んでいること、または、今後始めてみたいことを、三つ挙げてください。看護に直接関係のないことでも結構です。

回答例：正解・不正解はないので、3つを挙げていれば合格とする。

出題意図：アリストテレスの時代から今日に至るまで、自己啓発における重要なテーマの一つに「習慣」が挙げられる。私たちは日頃「習慣」について無自覚であることも多いが、看護師としての成長・キャリア発達を遂げていくうえで、今回の課題が「習慣」について自覚する機会につながることを期待する。