

 評価のポイント

CL- II .ニーズを捉える力（精神科）

[8-2] 精神状態のアセスメント3 -精神状態のアセスメントをつなげる、活かす-

- ① 臨床で観察した精神症状・状態を、防衛機制やストレス理論から 解釈できそうか検討してみる。

【出題の意図】精神症状を単に把握するだけではなく、精神症状の発生や内容に関係していると考えられる患者の心理的な側面、
について関心を向け、理解するため。

- ①これには特定の正解、不正解はありません。臨床で観察した患者さんの精神症状、状態について、防衛機制やストレス理論の視点から（概念を用いて）、症状の説明、解釈について検討することにチャレンジしてください。資料にある防衛機制からの精神症状の解釈例やストレス反応として精神症状が発生していると考えた時にストレッサーは何に当たるのかなどを考えてみてください。防衛機制については、〈精神力動的理解の基本：心の構造〉、〈精神力動的理解の基本：防衛機制〉も参照してください。

- ② 実際の患者さんで、精神症状・状態とそれに影響を受けている看護上の問題を3つ挙げる。（複数のケース、複数の精神症状を挙げていただいてもかまいません）

【出題の意図】精神症状、精神状態のアセスメントで終わるのではなく、それが看護師の仕事の焦点である患者さんの生活、セルフケアにどのように影響を及ぼしているかを考える、理解するため。

- ②これには特定の正解、不正解はありません。精神症状が影響して生じている患者さんのセルフケア欠如など日常生活の困難について挙げてください。