

 評価のポイント

CL- I .ケアする力（共通）

[23-1] セルフケア理論の展開事例 統合失調症急性期の事例

看護の方向性としての短期目標について、具体的な看護計画を考えてみましょう

出題の意図：精神科患者にセルフケア理論を用いると、患者が自分自身のケアに積極的に関与することで、自律性が高まるだけでなく、回復へのモチベーションを高めることにつながります。

まず、この事例の看護過程の展開から、具体的な援助方法を見出すことを目的としました。

解答例

部分的な援助により、必要なセルフケアを維持することができる

具体的な看護計画

- ・食事にいけないときは声かけ誘導し、精神症状の程度に応じた食事摂取時の声かけをする
- ・心的エネルギーの消耗を抑えた保清を行う
- ・無理な活動はさせず、刺激の調整が可能な範囲で病棟内のレクリエーションへの参加を促す
- ・人付き合いの拡大についても、まずは看護師や他の医療スタッフとの関係づくりから始める

など