

 評価のポイント

CL-新人.ケアする力（精神科）

〔25-新人〕 治療プログラム 1：集団精神療法の基本（グループダイナミクス）

① 集団精神療法の目的と効果について書き出してみましょう

安全なグループで話すことで、自分が受け入れられる体験をし、自分を表現することができ、自分だけではなかったと気づいたり、希望を回復したりすることができることが理解できていればよいと思います。グループに参加する際には、時間や場所という枠組みを守ることによってグループの安全性を保障し、常に自分の中に沸き起こる感情に目を向けながらグループメンバーをまんべんなく観察し、グループに起きていることを分析していくことが重要であることが理解できていればよいと思います。

② 所属施設でどのようなグループが実践できそうでしょうか？

所属施設のどんな患者さんにどんなグループができるのかをスタッフ同士で考えてみるといいと思います。まずは、スタッフ同士でグループを体験してみるのもおすすめです。その際は教育担当者がコンダクターとなり、時間や場の枠組みを守るようにしてください。また、単発であっても患者さんと輪になって話してみるといいと思います。患者さんは意外と？グループに抵抗なくお話されます。