

 評価のポイント

CL- I .ニーズを捉える力（精神科）

〔7-1〕 精神力動的理解の基本／防衛機制

① 受け持ちの患者さんがよく使っている「防衛機制」を抽出してみましょう

出題の意図：患者の精神状態を把握するためには、防衛機制のアセスメントは重要です。看護師も患者も日常的に用いている防衛機制を抽出し、またその適応レベルを考えることは、対象理解を促進し、精神看護の専門性を高めることに繋がります。

解答例：正解・不正解はありませんが、以下のような回答を想定しております。

【防衛機制】：否認、投影、同一視、抑圧、反動形成、打ち消し、置き換え、逃避、合理化、退行、自己懲罰

② その心理機制は具体的にどの防衛機制にあたるのか、またどの適応レベルにあるのか考えてみましょう

解答：正解・不正解はありませんが、以下のような回答を想定しております。

【適応レベル】：原始的防衛機制、低次防衛機制、普通の防衛機制、高次防衛機制