

 評価のポイント

CL-Ⅱ．ニーズを捉える力(一般)

〔19-2〕 身体疾患にともなう患者の精神的危機（複雑事例：精神疾患をもつ患者を例に考える）

1. みなさんの身近にいる患者さんを想像し、その方のストレッサーとこころの柔軟性（ストレス耐性）はどのような状態か考えてみてください
2. その患者さんのストレッサを少なくする方法、こころの柔軟性を高める方法には、どんなことがありそうか、想像してください
3. 2.を行うために、患者さんからどんな情報収集ができればよいか、考えてみてください

漠然と患者さんを観察したり、ケアを考えたりするのではなく、ストレッサーとストレス耐性の視点で患者さんの精神状態やケア方法を検討できる。