



評価のポイント

CL-Ⅱ．ケアする力（共通）

〔29-2〕「死にたい」と訴える患者への関わり～インターベンションを中心に～

自殺をほのめかす患者に、あなたはどのように向き合うことができるでしょうか。

患者に向き合う難しさと、精神科看護師に求められることについて、自身の考えを整理しましょう。

自殺をほのめかす患者との関わりは、看護師にとっても負担の大きいものです。自身の関わりが、患者の自殺念慮を刺激するのではないかと考え、患者との関わりを避けるようになる場合もあります。このような状況に陥ることがないように、まずは「死にたい」と訴える患者への関わりにおける難しさや課題を振り返ることが必要ですが、同時に「死にたい」と訴える患者と関わる際の看護師自身の反応にも着目できているかを確認しましょう。