



評価のポイント

CL-IV.意思決定を支える力（精神科）

〔4-4〕 組織で取り組むコミュニケーションスキル

自分の強みについて振り返ってみましょう。振り返りのポイントは、①まずは自分の強みについて 3 つとりあげる、②グループで私の強みを共有する、③アサーションを意識して、メンバーの強みを一つ以上投げかける。

- ・ 人前で強みを表明することは勇気のいる行動です。発表に際しては、受講者一人ひとりに拍手でエールを送りましょう。
- ・ なかなか強みがあげられない人については、他者の発表を通して自分の強みに気づいてもらうことも一つです。
- ・ 自分の意見を発する場合、アサーションを意識するように投げかけてください。7 つのポイントをスクリーンに映しながら実施することもよいでしょう。
- ・ 特に、自分の意見を発するときは、常に “I”メッセージを意識してもらいましょう。