

 評価のポイント

CL- I .ケアする力（精神科）

[25-1] 治療プログラム2：心理教育

① 心理教育の目的と効果について書き出してみましょう

患者さんが自分の疾患や対処方法、そして、自分を支えてくれる資源を理解してもらうのが心理教育ですが、医療者が一方的に指導するのではなく、患者さんの思いやこれまでの経験を聞きながら、そして、どうありたいのかを尊重した上で行うことを理解していることが重要だと思います。心理教育で取り扱う内容は、ある程度、決まっていますので、どんな姿勢で医療者が望むことが重要かを理解しているかに重点を置いてください。

② 所属施設でどのような心理教育を実践できそうでしょうか？考えてみましょう

所属施設でどのような対象に対して、どんな心理教育ができそうか一緒に考えてみてください。所属施設の患者さんの特徴や求められる心理教育の内容を捉えられていれば上出来ですし、教育担当者と一緒に考えることで、受講生の学びは深まるはずです。