

 評価のポイント

CL-新人.ニーズを捉える力（共通）

〔16-新人〕 アルコール依存症とは アディクション（依存症） の理解

① アルコール依存症の特徴について説明してください

「アディクション」は、心の傷からくる「生きづらさ」「痛み」を麻痺させ、軽く感じさせるための即効性のある薬物として自己治療的に使用（行動）しています。飲酒により耐性、精神依存、身体依存が形成され、飲酒をコントロールすることができず、周囲がどういう状況であろうと飲酒中心の生活を送る病気です。その他、資料 16 を参考に考えてみましょう。

② アルコールに問題がある人やそのご家族に対し、看護師はどのような声かけが出来るのか説明してください

ただ好きだから、だらしないから飲んでいるのではなく、病気であり治療が必要なことを説明します。本人の飲酒自体を否定すると、否認とぶつかり治療的な関係が築けなくなることがあります。まずは患者や家族が何に困っているのか？そして今後、どうしていきたいのか？確認しましょう。医療者としてただ教育するのではなく、飲酒による問題をともに考えていく姿勢が大切です。