

 評価のポイント

CL-新人.ケアする力（共通）

〔23-新人〕セルフケア理論の基礎知識

1. オレム・アンダーウッドセルフケア理論の前提について述べ、セルフケアとは何かについて回答してください

出題の意図：精神科患者にセルフケア理論を用いると、患者が自分自身のケアに積極的に関与することで、自律性が高まるだけでなく、回復へのモチベーションを高めることにつながります。患者一人ひとりに合わせたパーソナライズドケアを提供することで、看護の質が向上します。その結果、看護師としてのやりがいも増します。そのため精神科看護にセルフケア看護を導入することは、専門性を高めるだけでなく、やりがいの育みにつながります。

解答例

「個人は自分自身の生命や健康や安寧を維持することに関して責任を持つ存在である」という考え方である。

セルフケアとは、生命や健康や安寧を維持・増進するために、個人が自分自身のために行う実践活動のことである。

その人が置かれているそれぞれの文化的背景のなかで、目的をもった行動として学習され、習得されていくものであり、人間に本来備わっている機能の統合・発達に具体的に寄与するものである。

2. 受け持っている患者さんのセルフケアについて、普遍的セルフケア要素とセルフケアレベルを用いて考えてみましょう

解答例

回答に正解・不正解はありません。

受講者の方が受け持っている患者のセルフケアを6つの普遍的セルフケアに当てはめて、またそれぞれの項目のセルフケアレベルを考えていただきます。