



評価のポイント

CL- I .ニーズを捉える力（一般）

〔11-1.2〕 一般科における薬物療法 ―睡眠薬について知っておくべきこと―

寝つきが悪く、強い不安をみとめる高齢者では、どのような薬が選択肢になるでしょうか？ 2 つ程度、挙げて下さい

まずは、不眠症のパターンとして、入眠困難を認めることから、オレキシン受容体拮抗薬の中ではスボレキサントが選択肢となります。ただし、強い不安をみとめる場合は、ベンゾジアゼピン受容体作動薬も検討する必要があります。ベンゾジアゼピン受容体作動薬の中では、超短時間作用型で、せん妄惹起のリスクが少ないエスゾピクロンが選択肢となります。