

 評価のポイント

CL- I .ニーズを捉える力（共通）

[16-1] アルコール依存症治療と看護

## ① アルコール依存症の離脱症状の特徴について説明してください

症状については資料 3 を参考にしましょう。

離脱期の薬物療法ではベンゾジアゼピン系抗不安薬の使用が推奨されています。

離脱期のケアでは離脱症状の評価や管理、全身状態の観察だけでなく、離脱期の不安を軽減するためにも本人・家族への説明も大切です。

## ② アルコール依存症を持つ患者の家族へのケアのポイントについて説明してください

本人よりも家族が傷ついていることが多いため、家族の心の回復が必要です。家族の感情やいままでの行動を否定せず、精一杯努力してきたことを評価し関係性を構築します。入院初期はゆっくりと休息していいことを伝えると良いでしょう。その後、家族教室や家族の自助グループ参加を促していきます。病気や対応のしかたについて学ぶことで自分自身の共依存に気づき、家族が楽になれるようかかわっていきます。

アディクション問題におけるいちばんの被害者は子どもであり、影響は大きいでしょう。新たな世代間連鎖を生む可能性もあるため、子どもへの援助も忘れてはなりません。