

 評価のポイント

CL- I . ニーズを捉える力（一般）

〔19-1〕 身体疾患にともなう患者の精神的危機（事例：心不全患者を例に考える）

1. B さんの ストレッサー と B さんの こころの柔軟性 のバランスはどのような状態だったと思いますか？

B さんのこころの柔軟性（ストレス耐性）だけでなく、ストレッサーとのバランスをみることができているか。

2. B さんの精神状態は、どのような状態にあると思いますか？

うつ病の既往があるということに注目することも大切です。一方で、その方の強みにも注目してストレッサーをなるべく減らしたりストレス耐性を高められるような方法を考えられると良いと思います。